

Ventileren, waarom dit zo belangrijk is

Goed ventileren in uw woning is belangrijk. Niet alleen omdat het prettig is om in een fris huis te wonen, maar vooral ook omdat het goed is voor uw gezondheid. Vochtige en ongezonde lucht kan bijvoorbeeld allergieën en hoofd- en keelpijn veroorzaken.

Toch ventileren we vaak te weinig; het blijkt dat één op de tien woningen schimmel heeft of tabaksrook bevatten. In veel huizen is binnen meer fijnstof aanwezig dan buiten. Ventilatie kan dus beter.

VOORKOM GEZONDHEIDSKLACHTEN

Vervuilde lucht in huis kan allergieën, luchtwegproblemen en irritatie van slijmvliezen veroorzaken, zeker bij ouderen en mensen die al ziek zijn. De beste manier om de lucht in huis gezond te houden is door te zorgen voor voortdurende luchtverversing, dag en nacht, in alle jaargetijden. Dan komt frisse lucht binnen en verdwijnen vocht en vervuilende stoffen. Een aantal huizen is voorzien van mechanische ventilatie, maar lang niet alle woningen. U kunt zelf veel doen om de lucht in huis gezond te houden.

VOORKOM VOCHT EN VERVUILING

Vochtproblemen in huis tegengaan begint bij het voorkomen dat vocht in de woning terechtkomt. Hang wasgoed bij mooi weer buiten te drogen. Maak na het douchen de wanden en de vloer droog, en laat bij het schoonmaken oppervlakken niet te nat achter. Kook met de deksels op de pannen; dat scheelt damp. Ventileer ook bij vochtig weer; buitenlucht is meestal schoner en droger, ook als het buiten vochtig is.

LAAT VOCHTDOORSLAG EN LEKKAGES REPAREREN

Zijn er in uw woning ernstige vochtdoorslagplekken of lekt het ergens? Wacht dan niet te lang met het laten repareren daarvan. U voorkomt dan problemen zoals schimmel en materiaalrot. Hebt u problemen of vragen? Neem dan contact met ons op. Wij helpen u graag verder.

(MECHANISCH) VENTILEREN

In de meeste woningen is geen mechanisch ventilatiesysteem aanwezig. De eenvoudigste manier van ventileren is door continu een raam op een kier te zetten of de ventilatieroosters open te houden. Controleer regelmatig of de roosters goed werken en houdt ze goed schoon.

Een aantal woningen is voorzien van een mechanisch ventilatiesysteem. Hebt u mechanische ventilatie? Dan is het belangrijk om het ventilatiesysteem altijd aan te laten staan, omdat er anders onderdruk ontstaat. Als er onderdruk ontstaat wordt er onzuivere lucht aangezogen uit de kruipruimte. Die lucht die kan veel vocht, schimmels en radongas bevatten. Belangrijk om te voorkomen dus.

ENERGIEZUINIG VENTILEREN

Ventilatie kost energie, omdat er warmte uit de woning verloren gaat. Warme lucht verlaat het huis en frisse buitenlucht komt daarvoor in de plaats. Het opwarmen van schone en droge lucht kost minder energie dan het opwarmen van vochtige lucht. Door slim te ventileren kunt u het energieverlies zo klein mogelijk houden.

MEER OVER VENTILATIE?

Via milieucentraal.nl krijgt u tips, adviezen en informatie over ventileren. Uiteraard kunt u ook contact met ons opnemen.